

# 2016年4月1日～2021年3月31日の間に 当科において糖尿病・耐糖能異常・脂質異常症・肥満症 の治療を受けられた方へ

—「メタボリックシンドロームにおける特殊脂肪酸の臨床的意義の検討」へ

ご協力をお願い —

研究機関名 岡山大学病院

研究機関長 金澤 右

研究責任者 岡山大学病院 腎臓・糖尿病・内分泌内科 講師 中司敦子

研究分担者 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

腎・免疫・内分泌代謝内科学分野 教授 和田 淳

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

腎・免疫・内分泌代謝内科学分野 准教授 江口 潤

## 1. 研究の概要

### 1) 研究の背景および目的

脂肪酸は脂質を構成する成分ですが、その科学的構造的に二重結合の数や場所によって飽和脂肪酸や、n3, n6, n9 系不飽和脂肪酸などに分類されています。最近では、n3 系多価不飽和脂肪酸、n6 系多価不飽和脂肪酸の摂取バランスが、動脈硬化や心血管疾患、脳血管疾患に関係することが明らかになっています。しかし、n9 系多価不飽和脂肪酸についてはオレイン酸が知られる程度であり、ほかの脂肪酸についての解明は遅れています。今回、n9 系多価不飽和脂肪酸のなかのミード酸に注目しました。ミード酸は体内に微量に存在し、血中ミード酸の増加は必須脂肪酸欠乏を反映する指標として認識されていますが、その機能や病態との関係は分かっていません。そのため、脂肪肝や動脈硬化、腎障害など糖尿病合併症におけるミード酸の意義を解明するために研究を行います。また、ミード酸と同様に、ジホモγリノレン酸や、これまで臨床的意義が解明されていない脂肪酸についても併せて検討し、糖尿病合併症における意義を明らかにしたいと考えています。

### 2) 予想される医学上の貢献及び研究の意義

血中ミード酸やジホモγリノレン酸の上昇が脂肪肝悪化のマーカーとなるか、もしくは脂肪肝の進行を抑制するマーカーとなるかを明らかにします。どのような検査結果が、ミード酸やジホモγリノレン酸の値と関係するかを調べ、脂肪肝の予防や進展抑制の方法を検討します。本研究結果を踏まえて、診断法や治療法の開発へと応用できる可能性があります。

## 2. 研究の方法

### 1) 研究対象者

2016年4月1日～2021年3月31日の間に岡山大学病院 糖尿病内科において糖尿病・脂質異常症・肥満症で治療を受けられた方のなかで脂肪酸分画を測定されている約120名を研究対象とします。

## 2) 研究期間

倫理委員会承認後～2022年3月31日

## 3) 研究方法

2016年4月1日～2021年3月31日の間に当院において糖尿病や脂質異常症、肥満症の治療を受けられた方で、研究者が診療情報をもとに脂肪酸や糖・脂質代謝に関連するデータを選び、体内に微量に存在する脂肪酸（ミード酸やジホモγリノレン酸）との関係を検討し、脂肪肝や動脈硬化の出現する仕組みについて調べます。

## 5) 使用する情報

この研究に使用する情報として、カルテから以下の情報を抽出し使用させていただきますが、氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は削除し使用します。また、あなたの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

- ・ 年齢、性別、身長・体重、既往歴、血圧、診断名
- ・ 脂肪肝の有無、治療内容、血液検査、尿検査、腹部超音波検査、CT検査、頸動脈超音波検査、脈波図検査などの検査データ

## 7) 試料・情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後5年間、岡山大学病院内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。なお、保存した情報を用いて新たな研究を行う際は、倫理委員会にて承認を得ます。

## 8) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（父母（親権者）、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象といたしませんので、2021年4月30日までの間に下記の連絡先までお申し出ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者の皆様にご不利益が生じることはありません。

### <問い合わせ・連絡先>

岡山大学病院 腎臓・糖尿病・内分泌内科

氏名：中司敦子

電話：086-235-7235（平日：8時30分～17時00分）

ファックス：086-222-5214