

## 2019年1月1日～2021年12月31日の間に当科においてGH/IGF-

### I測定検査を受けられた方およびそのご家族の方へ

—「総合診療におけるGH/IGF-I測定による代謝・栄養・心理面への病態の予見に関する検討」へご協力  
のお願い—

研究機関名 岡山大学病院

研究責任者 岡山大学学術研究院医歯薬学域 総合内科学 教授  
大塚 文男

研究分担者 岡山大学学術研究院医歯薬学域 岡山県北西部（新見）総合診療医学講座 准教授  
花山 宜久

岡山大学学術研究院医歯薬学域 総合内科学 講師

小比賀 美香子

岡山大学病院 総合内科・総合診療科 講師 長谷川 功

岡山大学病院 総合内科・総合診療科 助教 徳増 一樹

岡山大学学術研究院医歯薬学域 高梁（たかはし）総合診療医学講座 講師

中野 靖浩

岡山大学病院 総合内科・総合診療科 助教 大國 皓平

#### 1) 研究の背景および目的

GH(成長ホルモン)は下垂体前葉から分泌される成長と代謝を調節するホルモンであり、肝臓で産生されるインスリン様成長因子1(IGF-I)と協調的に働きます。成人におけるGH分泌低下は除脂肪体重の減少、内臓脂肪の増加、脂質異常、脂肪肝・NASH、骨塩量減少、骨折頻度の増加、QOLの低下を引き起こすとされます<sup>1,2)</sup>。IGF-IはGH分泌と相関しますが、低栄養、肝疾患、腎疾患、甲状腺機能低下症、コントロール不良の糖尿病においても低値となりうることが報告されています。またGH/IGF-Iはうつ病<sup>3)</sup>・摂食障害<sup>4)</sup>との関与の報告もあります。GH/IGF-Iは先端巨大症や下垂体機能低下症・成長ホルモン分泌不全症などを疑ったときに測定されますが、上記のように様々な代謝疾患やうつ病・摂食障害などとの関連が報告されています。本研究では、多様な病態・背景を持つ患者の集まる総合診療科において測定されたGH/IGF-I値を検討することで、総合的視点から解析ができるため、臨床的意義を明らかにできると考えています。

#### 2) 研究対象者

2019年1月1日から2021年12月31日の間に岡山大学病院総合内科の外来あるいは入院患者のうちGH/IGF-Iを測定された方約680名を研究対象とします。

#### 3) 研究期間

倫理審査委員会承認日～2024年12月31日

#### 4) 研究方法

2019年1月1日から2021年12月31日の間に当院においてGH/IGF-Iを測定された方で、症状、血液検査や尿検査などに関する分析を行い、それらとGH/IGF-Iの測定結果との関係について調べます。

#### 5) 使用する情報

この研究に使用する情報として、カルテから以下の情報を抽出し使用させていただきますが、氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は削除し使用します。また、あなたの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

- 1) 患者基本情報：年齢、性別、診断名、併存病名、治療歴、使用薬剤、身体所見(身長・体重・血圧・脈拍・体温)
- 2) 血液検査(血算・電解質・腎機能・内分泌・炎症)、尿検査(定性・沈渣・電解質)、骨塩定量検査
- 3) 問診票(FSSG、SDS)

#### 6) 情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後5年間、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科総合内科学医局内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。なお、保存した情報を用いて新たな研究を行う際は、倫理委員会にて承認を得ます。

#### 7) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等(父母(親権者)、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人)を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象といたしませんので、下記の連絡先までお申し出ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者の皆様にご利益が生じることはありません。すでに、データが解析され、個人を特定できない場合は情報を削除できない場合がありますので、ご了承ください。

#### <問い合わせ・連絡先>

岡山大学学術研究院医歯薬学域 総合内科学  
医師 大國 皓平、花山 宜久  
電話:086-235-7342 (平日:9時-17時)  
ファックス:086-235-7345