

調査対象の高校生の保護者の皆様へ

—「高校生におけるゲーム使用状況と、
生活実態および身体的・精神的健康に関する総合的研究」へご協力のお願い—

研究機関名 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
研究機関長 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科長

研究責任者 岡山大学学術研究院医歯薬学域 教授 神田秀幸
(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科公衆衛生学分野担当)
研究分担者 岡山大学学術研究院医歯薬学域 准教授 久松隆史 (同担当)
同 助教 福田茉莉 (同担当)
同 助教 絹田皆子 (同担当)

1. 研究の概要

1) 研究の背景および目的

2019年に決定された国際疾病分類（ICD-11）では、ゲーム障害が依存症・行動嗜癖の新たな疾病として採択されました。これから、世界でゲーム障害が診断される流れにあります。一方、ゲームは、青少年を中心に新しい文化となりつつあり、高校生たちの間でも広く愛好されています。心身の発達段階にある高校生では、ゲーム使用と、体格や視力を含め、多くの身体的・精神的な健康影響が懸念されています。ゲーム愛好・使用過多から、ゲーム使用障害へと発展するケースも危ぶまれます。

そこで、高校生を対象として、ゲーム使用状況と生活実態および身体的・精神的健康の関係を総合的・探索的に検討し、その関連要因を横断的・縦断的に明らかにすることを目的とする研究です。

2) 予想される医学上の貢献及び研究の意義

この研究を通して高校生の中のゲーム使用と身体的および精神的な健康実態を明らかにすることで、どのような関連要因が健康を阻害しうるゲーム使用と関連するのかを評価できます。予想される医学上の貢献として、思春期のゲーム使用と健康について、早期段階から健康障害を予防できる可能性があります。

2. 研究の方法

1) 研究対象者

- 2021年度から2025年度に岡山県内に所在する高校生のうち、本人から同意の得られた方
- 保護者の方が情報公開文書を読覧し、研究参加不承諾の申し出がない方
- 高校在籍期間中、少なくとも2回以上ゲーム使用状況や生活実態、身体的・精神的健康状況の報告ができる方

2) 研究期間

倫理委員会承認後～2026年3月31日

3) 研究方法

方法： 質問紙調査票において、以下の項目をお尋ねします。また、毎年の健康診断や体力テストの結果の提出、希望者には体組成などの生理機能測定をお願いします。

基本情報：氏名、性別、生年月日、高校名、学科・専攻、身長、体重、家族状況、通学手段・時間、部活動参加状況、部活動種別、部活動参加日数・時間

ゲーム使用状況に関する項目：ゲーム使用の有無、ゲーム障害の程度（IGDT-10）、GamesTest、使用ゲーム種別、

ゲーム使用時間（平日/休日）ゲーム使用頻度、ゲーム使用時間（平日/休日）、部活動以外のゲームプレイ時間、ゲーム使用のきっかけ、課金経験、ゲームによる悲しかったことやうれしかったこと
心の状態に関する項目：気分の状態（K-6）、集中の程度（ASRS-v.1.1Part1）、自閉傾向項目、UCLA 孤独感尺度

身体の状態に関する項目：ゲームによる自覚的身体的な疲労や痛み、眼精疲労、視力低下

睡眠に関する項目：就寝・起床時刻、アテネ版睡眠尺度

運動習慣・運動状況に関する項目：国際標準化身体活動質問票思春期版

食行動（欠食、間食等）、食事内容に関する項目：

食事・間食の摂取の頻度、市販アプリによる食事内容の把握

学校生活や進路に関する項目：学校が楽しいか、学習時間、目標、目標に対する満足度、反省点、反省の改善策、運動部所属経験

生理機能計測＜希望者のみ＞

身長、体重、体脂肪量、筋量、筋力、骨密度、自律神経機能（交感神経・副交感神経）検査、心拍数、身体活動量、心電図、血圧、血中酸素濃度、握力、客観的睡眠指標、腸内細菌叢組成、皮膚温度

4) 使用する情報

この研究に使用する情報として、質問票の回答、健康診断や体力テストの結果、希望者における生理機能計測結果を使用させていただきます。氏名、生年月日などのお子様を特定できる設問があります。また、お子様の情報などが漏洩しないようプライバシーの保護に、回答した質問票や結果表を個別に糊のついた封筒に入れ封をし、その封筒を回収する方法にて行います。

5) 試料・情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後 5 年間、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科公衆衛生学内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。

6) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、この研究計画の資料等を個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は個人が特定できない、集団のデータの形にして、学会や論文で発表しますので、ご理解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、お子様の情報が研究に使用されることについて、あなたにご了承いただけない場合には研究対象としないので、文書あるいは e-mail にてお申し出下さい。この場合も皆様にも不利益が生じることはありません。

<問い合わせ・連絡先>

岡山大学学術研究院医歯薬学域（岡山大学大学院医歯薬学総合研究科公衆衛生学分野担当）

氏名：神田 秀幸

〒700-8558 岡山市北区鹿田町 2-5-1 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科公衆衛生学分野

ファックス：086-226-0715 e-mail: public@md.okayama-u.ac.jp

<共同研究機関>

徳島大学大学院社会産業理工学研究部 津村 秀樹

〒770-8506 徳島県徳島市南常三島 2 丁目 1 番地

島根大学人間科学部健康科学 宮崎 亮

〒690-8504 島根県松江市西川津町 1060