

# 2007年1月1日～2021年10月31日の間に 岡山大学病院・岡山大学保健管理センターにおいて 心電図検査を受けたアスリートおよび学生の皆さまへ

—「アジア人アスリートとノンアスリートとの心電図的特徴を比較検討する  
後ろ向き観察研究」へご協力をお願い—

研究機関名 岡山大学病院  
研究機関長 前田嘉信

研究責任者 岡山大学学術研究院医歯薬学域循環器内科学分野 准教授 中村一文  
研究分担者  
岡山大学病院 IVRセンター 講師 中川晃志  
岡山大学保健管理センター センター長 岩崎良章

## 1. 研究の概要

### 1) 研究の背景および目的

外見的に健康な若いアスリートでは、推定で200,000人に1人の頻度で、不整脈を突然発症して運動中に突然死するケースが報告されます。心臓に病気があることがアスリートの心臓突然死に関連しており、競技参加前の心電図によるスクリーニング検査が基本となっています。心電図の診断やスクリーニング検査の際に、アスリートの心臓・血管などのケアを担当する医師は、アスリートの心電図の解釈に精通する必要があります。しかし、ほとんどの国では、医師の専門知識が不足しているため、アスリートのケアにおける心電図の適用や解釈の基準が明確にされていないのが現状です。そこでアスリートの心電図解釈における医療者の教育には重要なニーズがあると考えます。

本研究では、日本人におけるアスリートと一般大学生の心電図の所見を解析して正常、非正常の基準を検討することを目的としています。

### 2) 予想される医学上の貢献及び研究の意義

今回の研究でスポーツをする人々の心電図によるスクリーニング検査で精査が必要な異常を示されれば、日本の健診やメディカルチェック項目をより安全で効果的な健康チェックに確立できる可能性があると考えられます。

## 2. 研究の方法

### 1) 研究対象者

2007年1月1日から2021年10月31日までの間に岡山大学保健管理センターにおいて心電図を含む健康診断を受診した一般大学生と岡山大学病院でメディカルチェックを施行したアスリートまたは他の医療機関を受診したが心電図の評価を当院で行った日本国内のアスリートの方を対象とします。

### 2) 研究期間

倫理委員会承認後～2026年3月31日

### 3) 研究方法

2007年1月1日～2021年10月31日の間に岡山大学保健管理センターにおいて心電図を含む健康診断を受診した一般大学生と岡山大学病院でメディカルチェックを施行したアスリートまたは他の医療機関を受診したが心電図の評価を当院で行った日本国内のアスリートの方で、研究者が診療情報をもとに心電図のデータを選び、異常に関する分析を行い、異常所見の出現する頻度について調べます。

### 4) 使用する情報

この研究に使用する情報として、カルテから以下の情報を抽出し使用させていただきますが、氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は削除し使用します。また、あなたの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。なお資料は保健管理センターから循環器内科研究室へ移動させ、データ収集作業時以外は同研究室の施錠可能な保管庫に保存し、個人情報の漏洩に十分注意して使用させていただきます。

- ・ 年齢、性別、体重
- ・ 心電図のデータ

### 5) 情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後5年間、岡山大学病院循環器内科内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。なお、保存した情報は本研究にのみ使用します。

### 6) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（父母（親権者）、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申し出ください。

#### <問い合わせ・連絡先>

氏名 中川 晃志  
所属 岡山大学病院 循環器内科（IVRセンター）  
職名 講師  
連絡先 循環器内科医局 086-235-7351（9:00～17:00）  
循環器内科病棟東7階 086-235-7870（夜間、休日）