

# 岡山 EAP カウンセリングルーム メンタルヘルス ニュース

〒703-8520  
岡山市中区浜 472  
岡山 EAP カウンセリングルーム  
発行責任者:前村沙都子

Tel(086)272-8116 Fax(086)272-0883  
<http://okayamaeap.jp>



## あけましておめでとうございます

岡山 EAP カウンセリングルーム  
事業部長 吉村 洋

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

いつも弊社をご愛顧いただいている皆様方に、心より御礼申し上げます。

私の好きな言葉の中に「三方よし」というものがあります。「売り手よし、買い手よし、世間よし」と言い、江戸時代から明治時代にかけて近江商人が商売をするうえで大切にしていた考え方です。商品売る人もそれを買う人も両方が幸せになるような商売をすべきであり、それによって社会がよりよくなることが商売の基本だということです。

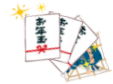
売り手と買い手が潤うのはごく当たり前のことですが、三つ目の地域社会への貢献という精神がその当時から大切にされていたことに強い感銘をうけます。

岡山 EAP カウンセリングルームもこの「三方よし」の精神で、相談しやすい環境を整えて、働く方のメンタルヘルスの予防対策・早期対応・再発防止を適切におこなうことで、従業員の皆様とご家族や契約企業様に幸せを提供でき社会貢献につながるよう、今年も精一杯頑張りたいと思います。

本年も変わらず、よろしくお願いいたします。



## メンタルヘルスクイズ ～お年玉プレゼント～



次のクイズにチャレンジしてみましょう☆クイズの答えを弊社までお送りください。正解者の中から抽選で、運動での疲労はもちろん、仕事でのコリにも効く

「RAKUWA 磁気チタンネックレス」を1名様に、「ファイテン チタンバン」を5名様にそれぞれプレゼントいたします。みなさま、ふるってご応募ください。



\*ネックレスのサイズや色は、選ぶことはできません。あらかじめご了承ください

クイズ：スポーツ選手の中には、試合中に独り言を言いながらプレイする方がいます。この独り言はセルフトークともいい、緊張の緩和などの効果があります。では、どちらの独り言が、緊張緩和により効果的でしょうか。

①ポジティブなこと

②ネガティブなこと



<応募方法>

問題の答え、会社名、氏名、プレゼント送付先の住所、電話番号を明記の上、はがき・FAX・メールのいずれかで弊社までお送りください。宛先は、次の通りです。メールの場合は、件名に「メンタルヘルスクイズ 2018」とご入力ください。

【住所】 〒703-8520 岡山県岡山市中区浜 472 岡山 EAP カウンセリングルーム

【FAX】 086-272-0883

【メール】 present@okayamaeap.jp

応募期間は、**2月9日(金)**までです。

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

クイズの正解は、メンタルヘルスニュースの次号で！！

\*プレゼント応募に際しご記入いただいた個人情報が、他に使われることはありません。



FAX での応募の場合にご利用ください

[ クイズの答え ]

[ 職場・会社名 ]

[ 氏名 ]

[ 住所 ]

[ 電話番号 ]

